

# REFLEXOLOGÍA PODAL

La Reflexología Podal tiene como principio unificar nuestro todo como un sistema integrado considerando al ser humano como un concepto holístico y complejo, con aspectos biológicos psicológicos y espirituales.

La Reflexología Podal es una técnica terapéutica que consiste en la aplicación de masajes específicos como método de estimulación, en los puntos reflejos de los pies (puesto que en ellos se encuentra representado nuestro organismo), con el fin de obtener la regulación de las funciones corporales.

Se trata de un sistema eficaz y sencillo de liberar a nuestro cuerpo de tensiones y molestias, con lo cual conseguiremos el retorno al estado de equilibrio (Homeostasis) cuyo desarrollo psicológico, físico y social al igual que de su perfecta armonía será responsabilidad de cada individuo.

Un enfoque completo y global; un organismo compuesto de todas y cada una de sus partes interactuando con un fin común, dará como resultado «UN PERFECTO ESTADO DE SALUD»



Además te ofrecemos  
Cursos de:

- QUIROMASAJE
- QUIROPRAXIA-OSTEOPATIA ESTRUCTURAL
- RECICLAJE DE QUIROMASAJE O QUIROPRAXIA-OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL
- OSTEOPATÍA SACRO-CRANEAL
- DRENAJE LINFÁTICO
- REFLEXOLOGIA FACIAL Y CRANEAL
- TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS
- KINESIOLOGIA 1º y 2º nivel
- AURICULOTERAPIA-AURICULOMEDICINA
- REIKI 1º, 2º, 3er nivel y Maestría
- TALLER DE INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS
- ESTIRAMIENTO Y POTENCIACIÓN MUSCULAR (*STRETCHING*)
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL A LOS PROBLEMAS QUE AFLORAN A TRAVÉS DE LA TERAPIA MANUAL
- MASAJE TAILANDÉS
- ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

## SOLICITA INFORMACIÓN:

C/ ALI-BEY, 25 1º-1ª • 08010 BARCELONA  
Teléfono y Fax: 93 246 59 53  
www.ali-bey25.com • E-mail: info@ali-bey25.com



## ALI-BEY 25

Escuela Profesional de Quiromasaje  
y Terapias Alternativas

# CURSO DE REFLEXOLOGIA PODAL Y DE LA MANO

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO

PROFESORA:  
CONCHITA APARISI

C/ ALI-BEY, 25 1º-1ª • 08010 BARCELONA  
Teléfono y Fax: 93 246 59 53  
www.ali-bey25.com • E-mail: info@ali-bey25.com

## DURACIÓN DEL CURSO:

- Cuatro meses: 64 h.

## HORARIOS A ELEGIR ENTRE:

- Miércoles de 16 a 20 h.
- Jueves de 9:30 a 13:30 h.
- Un fin de semana al mes  
(4 meses)

## INICIO DE LOS CURSOS:

- OCTUBRE
- MARZO
- JULIO (intensivo)

---

---

Se entregará material didáctico y al finalizar el curso **DIPLOMA Y CARNET ACREDITATIVO** (una vez cursadas las horas lectivas suficientes y superadas las pruebas establecidas durante el curso).

Reflexología podal es algo más que una técnica. Este curso está dirigido a toda persona interesada en la realización de una terapia alternativa de futuro.

---

# PROGRAMA GLOBAL DEL CURSO

## TEORÍA

- Resumen histórico.
  - El Pie y sus deformidades.
  - Huesos y músculos.
  - Nociones fundamentales de anatomía y fisiología.
  - Medios audiovisuales para el estudio básico del funcionamiento del cuerpo humano (Órganos, Aparatos y Sistemas).
  - Nociones de fitoterapia recomendadas para cada caso en particular.
  - Preparación y dosis.
  - Observaciones dietéticas en general.
  - Indicaciones y contraindicaciones.
  - Efectos beneficiosos de la Reflexoterapia Podal.
  - Posibles reacciones durante y después del tratamiento.
  - Duración y frecuencia del masaje.
  - Divisiones reflejas y sus correspondencias.
  - Reflejos cruzados.
  - Primera visita de cada paciente.
  - Evolución de los tratamientos.
  - Ética profesional.
  - Deontología del Reflexólogo, su actitud profesional junto a la clase médica y otros terapeutas.
- 

## PRÁCTICA

- Técnicas preparatorias.
  - Deformidades de los pies.
  - Flexibilizaciones articulares.
  - Drenajes en edemas maleolares.
  - Masaje Podal general.
  - Clases y formas de masaje.
  - Orden recomendado.
  - Técnicas Kinesiológicas aplicadas a la Reflexología.
  - Localización de zonas y puntos reflejos de todos los aparatos y sistemas:
    - Sistema Óseo
    - Sistema Muscular
    - Sistema Nervioso
    - Sistema Endocrino
    - Sistema Circulatorio
    - Sistema Linfático
    - Sistema Génito-Urinario y Reproductor
    - Aparato respiratorio
    - Aparato digestivo
    - Órganos de los sentidos
    - La piel
  - Energía y Reflexoterapia
  - Técnicas energéticas y de relajación
  - Patologías en general y específicas de cada zona
  - Efecto Aspirina
  - Reflejos enmascarados o pies inexpresivos
  - Localización refleja de la mano
  - Diferencias del pie con respeto a la mano
  - Moxibustión
  - Meridianos de acupuntura y reflexología
  - Aplicación de ventosas
-